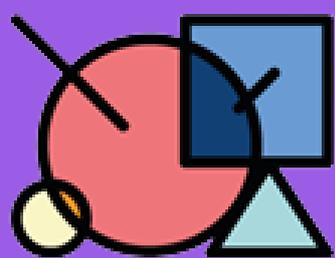




# MICRO TAREAS



S4B



**Nota para usuario:** Tras familiarizarse con cada píldora de vídeo, el usuario tendrá la oportunidad de realizar varias tareas/actividades/juegos para practicar y seguir desarrollando la habilidad respectiva.

## Trabajo en equipo

### Tablero de reflexión colaborativa

### MICRO TAREA 3

#### 01 ¿Cuáles son los objetivos de la tarea?



El objetivo de la microtarea de la Pizarra de reflexión colaborativa es fomentar las habilidades de trabajo en equipo de los profesores mediante la práctica reflexiva regular y la promoción de la autoconciencia. A través de la autorreflexión y la autoevaluación, los educadores obtendrán información valiosa sobre sus comportamientos de trabajo en equipo e identificarán oportunidades de mejora.

#### 02 ¿Qué aprenderán los profesores?



- Autorreflexión: Los profesores aprenderán a reflexionar sobre sus acciones, decisiones e interacciones con sus colegas.
- Identificación de áreas de mejora: La microtarea ayudará a los educadores a identificar las áreas en las que pueden mejorar sus habilidades de trabajo en equipo.

El Tablero de Reflexión Colaborativa ofrece los siguientes beneficios:

- **Mayor autoconciencia:** Al participar en la autorreflexión, los profesores obtendrán una comprensión más profunda de sus puntos fuertes y áreas de mejora.
- **Mejora de la dinámica de equipo:** A medida que los educadores trabajen en sus habilidades de trabajo en equipo, la dinámica general del equipo se fortalecerá.

## 03 Tareas y proceso



**Paso 1: Crea tu tablón** - Crea un "Tablón de Reflexión Colaborativa" físico o digital. Puede ser un tablón de anuncios, una aplicación digital para tomar notas o una sección específica en tu agenda o diario.

**Paso 2: Reflexión diaria:** al final de cada día, dedica unos minutos a reflexionar sobre tus interacciones con los compañeros, las decisiones que has tomado y cómo has contribuido a los esfuerzos del equipo.

**Paso 3: Autoevaluación** - Utiliza la reflexión para evaluar tus habilidades de trabajo en equipo. Identifica los momentos en los que colaboraste eficazmente y las áreas en las que podrías mejorar.

**Paso 4: Registra tus ideas** - Registra tus ideas en el Tablero de Reflexión Colaborativa. Escribe notas breves o utiliza símbolos para representar diferentes aspectos de tus experiencias de trabajo en equipo.

**Paso 5: Revisión semanal** - Al final de cada semana, revisa las anotaciones de la semana. Busque patrones o temas recurrentes en sus reflexiones.

**Paso 6: Establece objetivos de mejora** - Basándote en tus reflexiones, establece objetivos específicos para mejorar tus habilidades de trabajo en equipo. Pueden ser pequeños pasos que puedes dar para mejorar. Por ejemplo



- Escuchar activamente: Mejorar mi capacidad de escucha activa manteniendo el contacto visual y dando señales verbales para demostrar que participo plenamente en las conversaciones con los compañeros.
- Empatía: Practicar la empatía poniéndome en el lugar de mis compañeros y considerando sus puntos de vista antes de responder o tomar decisiones.
- Comentarios constructivos: Mejorar mi capacidad para proporcionar comentarios constructivos ofreciendo sugerencias específicas y prácticas de manera comprensiva y sin juzgar.
- Resolución de conflictos: Desarrollar estrategias para la resolución eficaz de conflictos, como la búsqueda de puntos en común, la búsqueda de soluciones beneficiosas para todos y la rápida respuesta a las preocupaciones.
- Gestión del tiempo: Trabajar en la gestión de mi tiempo de forma más eficiente para asegurarme de que puedo contribuir activamente a los debates de equipo y a los proyectos de colaboración.
- Agradecimiento y reconocimiento: Cultivar el hábito de expresar aprecio y reconocimiento por los esfuerzos y contribuciones de mis compañeros con regularidad.
- Iniciativa: Tomar la iniciativa para sugerir ideas y soluciones durante las discusiones de grupo y participar activamente en las sesiones de brainstorming.
- Flexibilidad: Practicar la flexibilidad y la adaptabilidad ante cambios o retos inesperados en los proyectos de colaboración.
- Delegación: Aprender a delegar tareas y responsabilidades de forma eficaz dentro del equipo, teniendo en cuenta los puntos fuertes y la experiencia de cada miembro.
- Participación activa: Comprometerse a participar activamente en las reuniones de equipo, aportando ideas y puntos de vista que contribuyan al éxito del proyecto.

**Paso 7: Celebre los progresos** - Celebre sus logros en la mejora de las habilidades de trabajo en equipo. Reconozca su crecimiento y cualquier cambio positivo que observe.



**Paso 8: Continúa la práctica** - Convierte la práctica reflexiva en un hábito. Actualiza periódicamente tu Tablero de Reflexión Colaborativa y haz un seguimiento de tu camino hacia la mejora del trabajo en equipo.

Conclusiones:

La microtarea del Tablero de Reflexión Colaborativa ofrece un enfoque práctico e individual para desarrollar habilidades de trabajo en equipo. Adopte esta microtarea como un medio para fortalecer la dinámica de equipo y mejorar sus contribuciones a los esfuerzos de colaboración. A medida que continúes con esta práctica reflexiva, fomentarás una cultura de mejora continua y de trabajo en equipo dentro de ti y de tu comunidad educativa.